

BLEU BLANC BOUGE

PATIN



BUT

OFFRIR DES CLINIQUES D'INITIATION AUX SPORTS DE PATINS À DES ENFANTS DE 2^E OU 3^E ANNÉE DU PRIMAIRE ISSUS DE COMMUNAUTÉS DÉFAVORISÉES, AFIN DE LEUR ENSEIGNER LES TECHNIQUES DE BASE DU PATINAGE SUR GLACE ET LEUR FAIRE DÉCOUVRIR LES JOIES DES SPORTS D'HIVER.

OBJECTIFS

- Fournir un outil gratuit au milieu scolaire afin de multiplier les opportunités pour les jeunes de pratiquer des activités physiques encadrées dans un environnement sécuritaire.
- Développer les habiletés sociales et de coopération, l'estime de soi et les saines habitudes de vie chez les enfants.
- Devenir un agent de promotion des bienfaits de l'activité physique et des saines habitudes de vie auprès de la communauté.





EN QUOI ÇA CONSISTE ?

- ✓ Programme clé en main de 6 semaines, se déroulant aux mois de janvier et de février ;
- ✓ Destiné à deux (2) classes de 2e et 3e année d'une même école primaire située à proximité d'une patinoire BLEU BLANC BOUGE ;
- ✓ Séances de 45 minutes se déroulant pendant les heures de classe sur la patinoire extérieure réfrigérée du quartier ;
- ✓ Équipement fourni gratuitement :
 - Patins
 - Casques
 - Cagoules
 - Chandails de hockey.

POUR EN SAVOIR PLUS